

障がい者の学校卒業後の

学びの場！

みて、知って、 体験しよう！

「学校を卒業したら、学ぶことはもう終わり」と思っているみなさん！

練馬区には、学校卒業後も学ぶことができる場がたくさんあることを知っていますか？「自分のペースで社会に出る準備がしたい」「人生をたのしくゆたかに生きたい」など、いろいろな人たちの想いに合わせた様々な「学びの場」があるんです！

今回のイベントでは、練馬区内で学校卒業後の「学び」を支えるさまざまな団体が集まり、活動を紹介したり、体験ブースやステージショーを開催したりして、みなさんにみて・知って・体験してもらえる機会をつくりました。

いろいろな「学び」の機会との出会いが、きっと、あなたの未来の可能性をひろげてくれるはず！ぜひ、みなさんのご参加をお待ちしています！

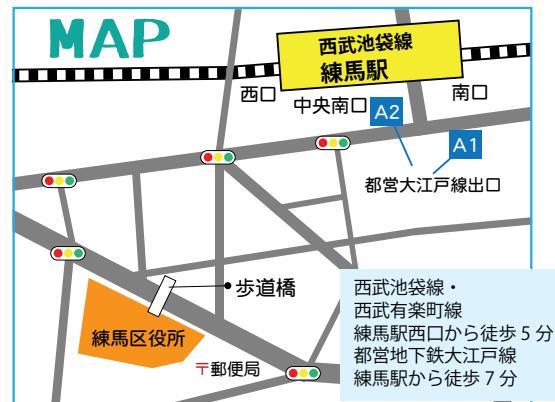
日時 2026年2月7日 土

午前の部 10:00～12:00 (9:40～受付)

午後の部 13:30～16:00 (13:20～受付)

会場 練馬区役所 地下多目的会議室
なりまくやくしょ ちかたもくでき かいぎしつ

参加費無料 予約不要 どなたでもご参加できます



主催 NPO 法人障がい児・者の学びを保障する会 (略称: 学びの会)

練馬区高松 2-15-18 ☎ 03-5933-9155 ✉ hello@npo-manabinokai.com

後援 練馬区

このチラシでわからないことが
あつたら、でんわかメールで
どんなことでもきいてください

ウェブサイト
「まなぶのとびら」



練馬区内で「学校卒業後の障害者の学びの場」をつくる団体が 様々な「学び」の活動についてご紹介します！

午前の部
10:00～12:00

- 練馬区立障害者地域生活支援センター
- 練馬区立春日町青少年館
心身障害者青年学級
- ねりま若者サポートステーション
- 光が丘ボランティア
地域福祉推進センター
- NPO 法人障がい児・者の学びを
保障する会

午後の部
13:30～16:00

ワークショップやステージショーなど いろいろな「学び」を体験しよう！

障がい者による当事者企画もたくさんあります。学校卒業後も、学びながら生きている当事者たちに、ぜひ会いに来てください。全て無料でお楽しみいただけます。

14:00～

誰でもミュージック

片岡祐介さん（音楽家）
尾引浩志さん（倍音音楽家）



楽器を触るのが初めてでも、声を出すだけでも、皆で集まってワイワイ騒げばそれが音楽になってしまう？ 本当かよ？ 本当です！ どなたでも参加できます。楽譜は使いません。



15:00～

演劇『くらしのちぐはぐ研究室』

i-LDK メンバー 学びの会
監修：柏木陽さん（演劇家）

くらしの中の困りごとや違和感、ちぐはぐした思いを出し合い、話し合って、どうしたらいいかを考える活動「くらしのちぐはぐ研究室」。今回は、その「ちぐはぐ」エピソードを、本人たちが演劇で表現します！ 社会の中に隠れている「障害」を、みていて、一緒に考えましょう。



ワークショップ

ちひろの水彩技法体験 にじみの缶バッジを つくろう

ちひろ美術館・東京

いわさきちひろが得意としていた水彩技法の「にじみ」を体験し、好きな部分を切り抜いて、缶バッジをひとつつくります。



ワークショップ

コラージュ貼り絵作り

永野徹子さん（造形作家）

ハサミで切ってのりで貼るコラージュ技法。永野さんが手作りした色紙を使って小さめの作品を作ります。絵はフレームに入れてお渡しします。



※上記ワークショップは 13:20 から整理券を配布します。1回 30 分で 5 回実施。1回につき 6 名まで。先着 30 名。

ブース企画

アクセシブル 図書の展示



さわる・聞く・見やすい本を体験！自分だけのリーディングトラッカーアイリスも楽しめます。
NPO 法人ピープルデザイン研究所
りんご
プロジェクト
RINGO project.



サイコロトーキーク！

当事者企画
中西 正繁さん（ケアの文化研究所本人リサーチャー）



サイコロを使って、余暇（日頃の楽しみや自分時間の過ごし方）について、みんなでおしゃべりしましょう。

当事者企画

驚愕！超魔術！マジックショー

当事者企画
マジシャン TK

大迫力のカードマジックをお見せします！ そのほかにも、コインやステージマジックなど、さまざまマジックで、あなたに驚きと感動を！



ドキドキ！ ジャンボジェンガ！

当事者企画

3B!!!
スリービーピー
学びの会



イベントではいつも大人気！ くずさないようにそっとひっぱってどこまで高くつみあげられるかな？

みんなでチャレンジ！ リアルまちがい探し

More Time ねりま

当事者企画
学びの会

More Time ねりまで学ぶ学生メンバーが考案した「リアルまちがい探し」。 よーく見て、ちがいを見つけよう！ みんなで楽しめる、まちがい探しゲーム。 あなたは全部わかるかな？！



i-LDK の部活動を体験しよう！ 学びの会



切手貼り絵

プラ板キー
ホルダー作り

知的障がいや発達障がいのある当事者らが部長になって、好きなことを自由に活動している i-LDK 部活動。今回は、「コンちゃんの美術部」と「いいちゃんの切手貼り絵部」が i-LDK を飛び出して、出張開催！ ぜひ一緒に楽しんでくださいね！

パネル 展示

- 学校卒業後の障害者の学びの機会をつくる団体による活動紹介
- 学びの機会が創出した新たな社会参加のカタチ

会場でお会い
しましょう！

