

# 障がい者の学校卒業後の 学びの場！ みて、知って、 体験しよう！

**「学校を卒業したら、学ぶことはもう終わり」と思っている みなさん！**

練馬区には、学校卒業後も学ぶことができる場がたくさんあることを知っていますか？  
「自分のペースで社会に出る準備がしたい」「人生をたのしくゆたかに生きたい」など、いろいろな人たちの想いに合わせた様々な「学びの場」があるんです！

今回のイベントでは、練馬区内で学校卒業後の「学び」を支えるさまざまな団体が集まり、活動を紹介したり、体験ブースやステージショーを開催したりして、みなさんにみて・知って・体験してもらえる機会をつくりました。

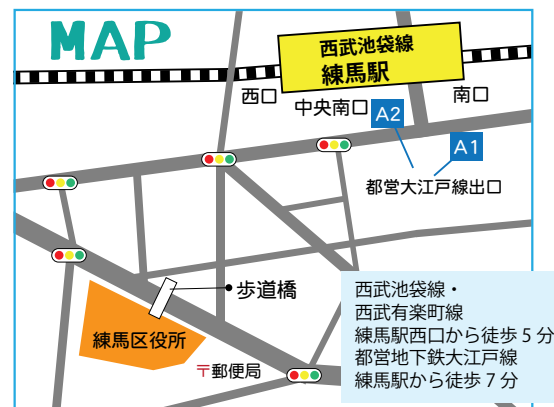
いろいろな「学び」の機会との出会いが、きっと、あなたの未来の可能性をひろげてくれるはず！  
ぜひ、みなさんのご参加をお待ちしています！

**日時** 2026年 **2月7日** **土**

午前の部 **10:00 ～ 12:00** (9:40～受付)

午後の部 **13:30 ～ 16:00** (13:20～受付)

**会場** 練馬区役所 地下多目的会議室  
ねりまくやくしょ ちかたもくてきかいぎしつ



このチラシでわからないことが  
あったら、でんわかメールで  
どんなことでもきいてください

ウェブサイト  
「まなびのとびら」

**参加費無料** 予約不要 どなたでもご参加できます

主催 **NPO 法人障がい児・者の学びを保障する会** (略称：学びの会)  
練馬区高松 2-15-18 ☎ 03-5933-9155 ✉ hello@npo-manabinokai.com  
後援 練馬区





練馬区内で「学校卒業後の障害者の学びの場」をつくる団体が  
様々な「学び」の活動についてご紹介します！

午前の部

10:00～12:00

- ・練馬区立障害者地域生活支援センター
- ・練馬区立春日町青少年館
- ・心身障害者青年学級
- ・ねりま若者サポートステーション
- ・光が丘ボランティア地域福祉推進センター
- ・NPO 法人障がい児・者の学びを保障する会

午後の部

13:30～16:00

ワークショップやステージショーなど いろいろな「学び」を体験しよう！

障がい者による当事者企画もたくさんあります。学校卒業後も、学びながら生きている当事者たちに、ぜひ会いに来てください。全て無料でお楽しみいただけます。

ステージ

14:00～

誰でもミュージック

片岡祐介さん（音楽家）  
尾引浩志さん（倍音音楽家）



楽器を触るのが初めてでも、声を出  
すだけでも、皆で集まってワイワイ  
騒げばそれが音楽になってしまう？  
本当かよ？ 本当です！どなたでも参  
加できます。楽譜は使いません。



飛び込み参加歓迎

15:00～

演劇「くらしのちぐはぐ研究室」

i-LDK メンバー 学びの会  
監修：柏木陽さん（演劇家）

くらしの中の困りごとや違和感、ちぐはぐした思いを出し合い、  
話し合っ、どうしたらいいかを考える活動「くらしのちぐは  
ぐ研究室」。今回は、その「ちぐはぐ」エピソードを、本人た  
ちが演劇で表現します！社会の中に隠れている「障害」を、み  
てきて、一緒に考えましょう。



ワークショップ

ちひろの水彩技法体験  
にじみの缶バッジを  
つくろう

ちひろ美術館・東京

いわさきちひろが得意としていた水彩技法の  
「にじみ」を体験し、好きな部分を切り抜いて、  
缶バッジをひとつつくりまします。

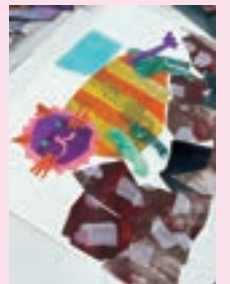


ワークショップ

コラージュ貼り絵作り

永野徹子さん（造形作家）

ハサミで切ったのりで貼るコ  
ラージュ技法。永野さんが手作  
りした色紙を使って小さめの作  
品を作ります。絵はフレームに  
入れてお渡しします。



※上記ワークショップは 13:20 から整理券を配布します。1 回 30 分で 5 回実施。1 回につき 6 名まで。先着 30 名。

ブース企画

アクセシブル  
図書の展示



りんご  
プロジェクト  
RINGO project.

さわる・聞く・見や  
すい本を体験！自分  
だけのリーディング  
トラッカー作りも楽  
しめます。  
NPO 法人ピープル  
デザイン研究所



サイコロトーーーク！

中西 正繁さん（ケアの  
文化研究所本人リサーチャー）

サイコロを使って、余  
暇（日頃の楽しみや自  
分時間の過ごし方）に  
ついて、みなでおしゃべりしましょう。



当事者企画

驚愕！超魔術！マジックショー

マジシャン TK

大迫力のカードマジック  
をお見せします！そのほ  
かにも、コインやステー  
ジマジックなど、さまざ  
まなマジックで、あなた  
に驚きと感動を！



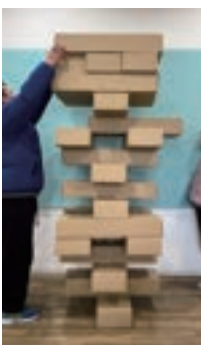
当事者企画

ドキドキ！  
ジャンボジェンガ！

3B!!!  
スリーBズ

学びの会

イベントでは  
いつも大人気！  
くずさないように  
そーっとひっぱって  
どこまで高く積み  
あげられるかな？



当事者企画

みんなでチャレンジ！  
リアルまちがい探し

MoreTime ねりま

学びの会

MoreTime ねりまで学ぶ学生  
メンバーが考えた「リアルま  
ちがい探し」。よく見て、  
ちがいを見つけよう！  
みんなで楽しめる、まちがい  
探しゲーム。  
あなたは全部わかるかな？！

当事者企画

i-LDK の部活動を体験しよう！ 学びの会



切手貼り絵



プラ板キー  
ホルダー作り



知的障がいや発達障がいのある当事者らが部長になって、好きな  
ことを自由に活動している i-LDK 部活動。今回は、「コンちゃんの  
美術部」と「いいちゃんの切手貼り絵部」が i-LDK を飛び出して、  
出張開催！ぜひ一緒に楽しんでくださいね！

当事者企画

パネル  
展示

- ・学校卒業後の障害者の学びの機会をつくっている団体による活動紹介
- ・学びの機会が創出した新たな社会参加のカタチ

会場でお会い  
しましょう！

