

わたしはどこから
生まれてきたの？

学 び の 会 p r e s e n t s

ぼくの「とくい」ってなんだろう？

なんのために働くの？

社会は ??? で いっぱいだ〜っ!!

CLOSED講座

実 施 ス ケ ジ ュ ール

OPEN講座

対象：知的障がいのある高校生以上の方（申込先着順）
※各日定員12名程度

対象：どなたでも（申込先着順）

※ご参加にあたって特別な配慮が必要な場合はご相談下さい

11 自主活動

土日 3.4

会場：生涯学習センター他

※会場地図は裏面にあります

※終了しました

PM 1:30-3:30

武蔵大学・日本大学芸術学部の
大学祭に、みんなで参加しちゃおう！

すべての講座
参加無料

11月

12 災害から大切な命を守ろう！

土日 8

会場：防災学習センター

※会場地図は裏面にあります

AM 10:00-12:00 定員：20名

災害のときにも あわてずに落ち着いて、
大切な命を守る方法を学びましょう！

11 人間・性と生

土日 24
12 25
日 16

会場：
生涯学習センター

※会場地図は裏面にあります

PM 1:30-3:30

いのち・こころやからだ・生き方など、
性と生に関する様々な悩みを学びましょう！

12月

12 みんなで考えよう 「健康的な食生活」

日 9

会場：生涯学習センター

※会場地図は裏面にあります

AM 10:00-12:00 定員：20名

自分の食生活を見直して、
明日は今日よりもっと健康になろう！

12 クリスマス会

日 23

会場：Coconeri3F 多目的室
(練馬区練馬1-17-1)

PM 5:00-7:00

2019

1月

2月

12 はじ 弾けるリズム！

日 23

会場：Coconeri3F 多目的室
(練馬区練馬1-17-1)

PM 2:30-4:30 定員：25名

太鼓とマリンバの音楽ひろば

♪ うたって 聴いて

みんなで 鳴らそう♪

2019
1 26 2 2
土日

ボランティア体験ができる
ワークショップを実施予定。

2019 アニョハセヨ〜
1 朴さんの
日 13 韓国語講座

PM 1:30-3:30 定員 20名

会場：未定 ※決まり次第、ホームページ
でお知らせします

2019 1 パントマイムでお話しよう！

1 26
土日

AM 10:00-12:00

定員：20名

会場：未定

※決まり次第、ホームページでお知らせします

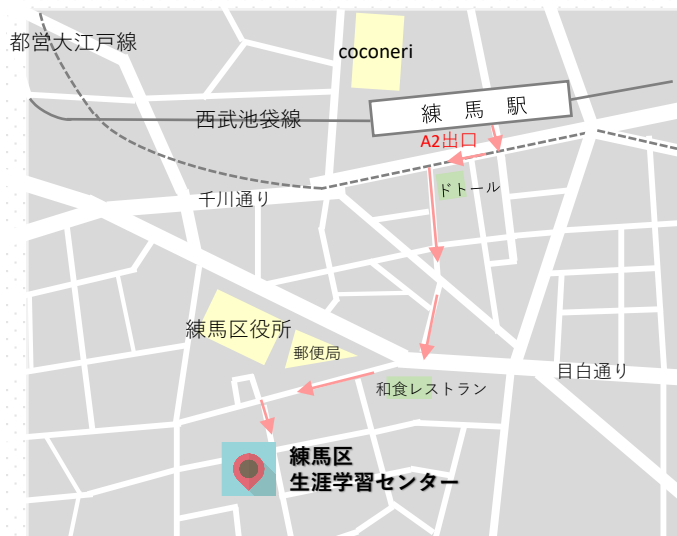
※来年1月以降のワークショップのタイトルは変更になることがあります。
詳細は1月上旬配布予定の 別途チラシ、またはホームページでご確認ください。



練馬区立生涯学習センター

(練馬区豊玉北6-8-1/03-3991-1667)

- 西武池袋線「練馬駅」下車、徒歩10分。
- 都営大江戸線「練馬駅」A2出口。徒歩10分。



会場案内図

練馬区立防災学習センター

(練馬区光が丘6-4-1/03-5997-6471)

- 都営大江戸線「光が丘駅」A4出口。徒歩10分。



CLOSED講座

自分の課題を丁寧に学ぶプログラム

オリエンテーション

※終了しました

参加者みんなで自己紹介をした後、講座の参加方法や各講座で何を学ぶのかなどを詳しく説明をします。

2019

12/23 クリスマス会・2/23 修了式の予定

自主活動

※終了しました

③④ 1月予定

①②練馬区内の大学の大学祭をみんなで見学し、様々な活動に触れながら学びます。

③④「とくいの銀行」イベントに参加します。小さくても自分の「とくい」な世界を発見・表現しながら、自信を持って主体的に活動していくためのきっかけをつくり学びます。

仕事の意義

※終了しました

参加者同士で、「働く」をテーマに自由に語り合い、働いている様々な方を講師に招き、「働く」ことの意味や地域で長く働き続けることができるための仕組みなどについて、当事者の立場から考え学びます。

生活をつくる

※終了しました

お金とくらしをテーマに参加者でじっくりと話し合いながら計画することから始めます。買物や調理など自分たちで計画したことを実行しながらそれぞれの課題について学んでいきます。

人間・性と生

①11/24

②11/25

③12/16

①②③参加者の実態と課題に応じたディスカッションや調べ活動を通して、いのちやからだに関しては科学的な視点を、関係性に関しては自分と相手の人権を尊重し合う視点を重視しながら、学びます。

各講座の実施内容

からだと表現

①終了しました

②12/23

③2019/1/26

①②③表現には多様性があることをワークショップや座学を通して学びます。参加者が場を共有することでつくられる小さな一体感のなかで、お互いの表現活動を尊重できることを大切にしながら、新たな発見などを体感し学び合います。

文化・教養

①終了しました

②2019/1/13

①身近な素材を用いた科学実験を通して、自然現象をダイナミックに理解することで、日常生活を多様な視点から学びます。
②地域には文化や言語を異にする人々が身近に暮らしていることを知り、障害や人種の垣根を越えた共生社会が必要であることを学びます。

栄養と健康管理

①終了しました

②12/9

①②栄養バランスの取れた健康的な食事とは何か、基本的な知識を知り、実際に作れる簡単な調理方法を学びます。自分自身の食生活を振り返り、適切な食生活と比較しながら、心と体の健康を維持するために必要なそれぞれの改善策について学びます。

防災

12/8

練馬区との協働企画講座

災害リスクの高い障がい者、高齢者、子どもなどへの対応は、共生社会を実現するための課題であり、区民全体に理解を広げながら、必要な知識について学びます。

地域活動

①終了しました

②2019/1/26

③2/2

①②③社会参加が障がい者にとっての権利であることを学ぶ機会として、身近で地域活動やボランティア活動をしている方々との対話や実際に社会参加としての機会をつくり、体験することを通して学びます。

主催 NPO法人 障がい児・者の学びを保障する会・練馬区

みんなの
ワークショップ
お申込み方法

- 電話 080-3529-6343 (大森) ※お問合せもこちらへ
- メール hello@npo-manabinokai.com
件名: ワークショップ名「●●●●」申込
本文: お名前・年齢・電話番号 を記載して送信してください
- QRコード ※イベント管理サイト「こくチーズ」につながります

ホームページ
QRコード



ボランティア
スタッフさん
も募集中
です!
よろしく
お願いします

