

なによりも「わかる」という実感を大切に

安心してできる居場所

それぞれのリズムで過ごせること
失敗が許されること
ひとりひとりが大切にされる居場所で
ありのままでいられるように

仲間とともに

ちがった個性があつまって
ともに泣き、怒り、笑い、ぶつかり合う
おたがいを支えあう仲間のなかで
自分を見つけられるように

「わかる」体験・「わかる」学び

自分が感じていることに気がつき
それを伝える術をもつこと
「わかる」というよろこび
納得につながる体験をかさね
自信をもって未来を選択できるように

プログラム	生きる life	自分の権利を知り 自分の個性をみつめ 自分らしく生きることを学ぶ	●「権利」について ●生と性 ●「障がい」について
	暮らす live	生活の基礎について知り 自分の暮らしを主体的につくることを学ぶ	●セルフケア ●金銭管理 ●調理計画・実習 ●整理整頓
	働く work	働くことについて考え 自分のとくいをいかして 意欲をもって働くことを学ぶ	●「働く」ってなに? ●ものづくり体験 ●アルバイト体験
	文化教養 culture	好奇心を刺激し ころとからだを表現し 人生を豊かにする方法を学ぶ	●身体表現 ●スポーツ ●美術・造形 ●科学実験
	遊ぶ enjoy	社会に関心を持ち 自分の世界を広げ、人生の楽しみかたを学ぶ	●イベント・旅行計画 ●外出 ●安全・危機管理 ●情報
	自主活動	「やってみたい」をテーマに活動を展開し 「できた!」を体験します	通常のプログラムの他に
	ミーティング	日常生活や行事などについて仲間と話し合い 自分たちで活動をつくります	入所式 / お花見 / 合宿 / キャンプ スポーツ大会 / 地域のお祭へ参加 クリスマス会 / 餅つき / 発表会 卒業旅行(2年次) / 修了式
	地域との 対話	地域の人・親・先輩・仲間など さまざまなゲストを招いて対話します	
	面談	「わかる」という実感をより深めるために ひとりひとりにていねい向き合います	など、様々な行事を実施します

1日の流れ	曜日	月	火	水	木	金	
	9:30	健康チェック・朝のミーティング					
	10:00	生きる	働く	暮らす	文化 教養	ミーティング	
	12:00	ランチタイム					
	13:00	地域との 対話	自主 活動	面談	暮らす	自主 活動	面談
	14:30				遊ぶ		
	14:30	清掃・1日のふりかえり					
	15:00						
	16:00	フリータイム					
	16:00	i-LDK オープン					

“i-LDK”とは?

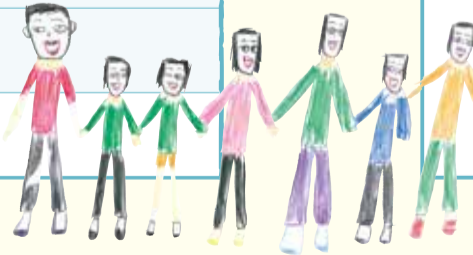
“More Time ねりま”の開所時間外に
同施設を活用して開かれる
地域の居場所です

平日は16:00～、土休日にも
利用することができます

障がいのある無しにかかわらず
誰もが自由に活動できます

いろいろな人と出会い、かかわりあって
世界をひろげていく場所です

「i-LDK」は、
練馬区「地域おこしプロジェクト」の
選定事業です



地域のなかで、人とかがわりながら自分らしく暮らし働き学び続けていく
「主体的に生きる」力を